

NAIS Verksamhetsplan 2023

Mål

- Utöka antalet grupper med barngymnastik för att möta det behov och efterfrågan som finns
- Fortsätta utbilda och utveckla våra ledare till trygga och bra förebilder för våra utövare
- Utbilda fler domare till vår truppsverksamhet för att få igång mer tävlingsverksamhet i trupp-gymnastiken
- Säkerställa en attraktiv verksamhet för våra ledare och för styrelsen för att de ska vilja stanna kvar i verksamheten och för att kunna rekrytera nya
- Integrera integrationsprojektet i Mellanstaden i vår ordinarie verksamhet
- Utveckla våra lokaler för att se till att de är ändamålsenliga och stödjer våra medlemmars utveckling i sitt utövande
- Säkerställa tillgång till bra och ändamålsenliga redskap till vår verksamhet
- Verka för samarbete mellan olika organisationer, föreningar och andra aktörer för att bilda nätverk och skapa samverkan
- Få tonåringar och äldre utövare att bli medlemmar samt stanna kvar i föreningen och fortsätta som aktiva utövare
- Marknadsföra verksamheten via sociala medier som inlägg på Instagram och Facebook.

Fördelning av budgeten

Medlemsavgift

För att klara höjda arvoden behöver en högre träningsavgift tas ut. Förslag ligger på att sänka medlemsavgiften med 50 kr eftersom de kostnader som ska betalas av medlemsavgifterna ligger under 200 kr vid 280 betalande medlemmar.

Förslaget innebär att samtidigt höja träningsavgiften med 50 kr/medlem/termin. Det innebär en höjning på 50 kr/medlem och år.

Träningsavgifter

Vi fördelar över en del av medlemsavgiften till träningsavgiften till 2024. Träningsavgifterna ska täcka för de kostnader som är riktade till olika sektioner av NAIS verksamhet. Om det blir aktuellt med träning i Rosenholms A-hall så är kostnaden för den 477 kr per timme. Kostnaden för B-hallen är för närvarande 72 kr. Så en högre träningsavgift behöver tas ut vid träning i A-hallen. Nedan är en uppskattning på hur stor träningsavgift vi kommer behöva ta ut.

Träningsavgift i B-hallen för ett pass i veckan i upp till 1 timme	250 kronor/termin
Träningsavgift i B-hallen för ett pass i veckan på 1,5 timmar	300 kronor/termin
Träningsavgift i B-hallen för ett pass i veckan på 2 timmar	350 kronor/termin
Träningsavgift i A-hallen för ett pass i veckan på 1,5 timmar	400 kronor/termin
Träningsavgift i A-hallen för ett pass i veckan på 2 timmar	450 kronor/termin

Licensavgift för volter och tävling

Licensavgift tillkommer de grupper som tränar fria rotationer samt tävlar. Licensavgiften är en försäkring som föreningen tecknar med Pensum som hanterar gymnastikförbundets medlemmar.

Licensavgift för träningsgrupper	150 kronor/år (parkour och barn från 6 år)
Licensavgift för trupp	180 kronor/år

Licensavgiften gäller från oktober - september.

Utbildning

Vi har i budgeten lagt förslag på att använda 60 000 kr av sparad kapital till utbildning av ledarna.

Vi har under senaste åren gjort ett positivt resultat och en av anledningarna har varit pga att vi inte under Covid tider kunnat gå utbildningar. Nu är det viktigt att vi utbildar så mycket som vi kan få iväg ledarna. Därför vill vi avsätta pengar från sparade medel för att betala utbildningarna under verksamhetsåret.

Redskap

Medel på 200 000 kr behöver finnas avsatta till redskap för att uppnå målet med att hålla ändamålsenliga och fungerande redskap.

- NAIS har en del redskap i ett förråd i Nättraby som ligger intill gymnastikhallen. Där finns olika redskap som plintar, trampetter och en Airfloor. Vi måste ha beredskap att dessa behöva bytas ut om de går sönder. Ett nytt luftgolv kommer kosta 120 000 – 150 000 kr.
- Om NAIS börjar träna hopp i mer avancerad form och därmed högre höjder i Nättrabys gymnastiksal behöver föreningen investera i bättre landningsmatta. Det finns ingen plats för detta i vårt förråd. Därför behöver vi i ett sådant läge få till ett samarbete med skolan gällande förvaring av landningsmatta.

Arvode

I föreslagen budget finns utrymme för ökade arvoden samt för ersättning av funktionärsuppdrag.

Det viktigaste för att föreningen ska kunna fortsätta sitt arbete är att vi får med oss personer som prioriterar att lägga del av deras tid på att engagera sig för NAIS medlemmar. Där ser vi det som viktigt att ersätta engagerade både med ersättning i arvode och även med aktiviteter och presenter. Allt som kan göra att våra engagerade trivs och så att vi lyckas knyta till oss fler. Med engagerade menar vi både styrelsen och de som hjälper till som ledare/hjälpledare.

En ändring av arvodesmodellen tas fram av styrelsen tillsammans med ledarna. En arvodesmodell för övriga arbetsuppdrag som idag ligger på styrelsen arbetas fram som t.ex. att ha huvudledare till varje träningsgrupp som skickar ut information till deltagarna.

Verksamhet

För att följa gymnastikförbundets nya riktlinjer har NAIS skapat från 2022 åldersbaserade grupper. Man kan antingen börja i barngymnastiken eller direkt i Trupp eller Parkourverksamheten i en grupp för medlemmens ålder. Från barnverksamheten kan man vid 8 års ålder välja Trupp eller Parkour.

Barn- och familjegymnastik

Inspirationstillfällen kommer planeras in där ledarna kan få och ge tips från och till varandra om alternativa övningar och lekar. Färdiga planeringar som ledarna kan utgå ifrån tas fram och läggs upp på hemsidan. Det finns behov att öka med fler platser i familjegymnastiken samt för barn i åldern 6-8 år. För att lösa det måste vi rekrytera fler tränare till befintliga och nya grupper.

Parkour

Ambitionen för parkourverksamheten är att fortsätta erbjuda utmanande och säker träning för våra aktiva. En grupp skapas upp för de som kan ta mer eget ansvar för sin utveckling och träna mer självständigt. Här har ett test tagits fram där vi säkerställer att viktiga grundkunskaper finns. Vi kallar detta för "Svarta bandet" och den aktiva erhåller även ett svart armband.

Truppgymnastik

Vi jobbar med att få våra ledare att fortsätta vidareutbilda sig. Då våra trupper ska delta på tävlingar förväntas NAIS kunna bistå med domare, vi uppmuntrar alla truppledare att även utbilda sig till domare.

Motionsträning

Vi önskar få igång mer träning för olika åldrar.

Projektet i mellanstaden

Detta är ett projekt för att starta igång parkourverksamhet i Mellanstaden. Under projektet har vi växlat över till att bedriva verksamhet för kvinnor i Sunnahallen. Projektet är finansierat av bidrag från kommunen. Här kommer vi jobba för att avsluta projektet och få igång verksamheten som en del av NAIS gruppträning. NAIS har fått 26666 kr i december 2020. När projektet redovisas för kommunen så kommer vi få ytterligare 13 334 kr.

Kalendarium HT 2023 – VT 2024

Aktivitet	Datum
Terminsstart höst	V34 – 21 -27 augusti 2023
Höstlov	V44 30 oktober – 5 november 2023
Terminsslut höst	V49 – 4 -10 december 2023
Terminsstart vår	V3 – 15 -21 januari 2024
Sportlov	V8 – 19 - 23 februari 2024
Terminsslut vår	V22 – 27 maj - 2 juni 2024